Liliana Dosio

Nuvole



CASASANREMO EDIZIONI

Liliana Dosio

Nuvole

Raccolta di Poesie

CASASANREMO
EDIZIONI

Nuvole
Copyright © 2026 Liliana Dosio
ISBN: 979-12-82060-25-7
Prima Edizione - Novembre 2026
Casa Sanremo Edizioni

Tutti i diritti sono riservati.
Nessuna parte di questo volume può essere riprodotta, archiviata o trasmessa in alcuna forma o con alcun mezzo, elettronico, meccanico o altro, senza autorizzazione scritta dell'autore.
È consentita la riproduzione per uso personale del lettore nei limiti previsti dall'art. 68 della legge 22 aprile 1941 n. 633. Ogni utilizzo diverso dall'ambito strettamente personale deve essere autorizzato dall'autore.

Prefazione

LILIANA DOSIO E LE NUVOLE DEI SENTIMENTI

Nella sua silloge "Nuvole", Liliana Dosio scrive "versi" in rima, cercando di creare un percorso agevole al senso dei sentimenti che saltellano nel cuore e si espandono nella sua mente, quasi fossero colibrì che sussurrano la dolcezza del creato e la sacralità dell'universo. L'uso della forma in maiuscolo rende appassionante la lettura in quanto costringe il lettore a fare lo sforzo necessario per penetrare le emozioni raggruppate in un forziere amorfo costruito appositamente con lettere esorbitanti e senza punteggiatura. Il ritmo sembra ostruito ma all'improvviso esplode in un sacello di pulsazioni che fanno ripensare la quotidiana lotta per la sopravvivenza.
Liliana appare come vestale sull'altare delle purità sentimentali e accende il braciere delle virtù per rigenerare il ritmo asfissiante della normalità.
Dalle pagine scarne, dove domina il bianco come forma di dolcezza affettiva, strisciate da parole spesso aggrovigliate, si affaccia un delicato sentimento: è il desiderio di volare, di uscire fuori dal chiuso e dal freddo egoismo della quotidiana esistenza.
Liliana Dosio, con la semplicità di apparente sognatrice, fa trapelare il senso della solitudine, che si insinua in ogni fessura ed in ogni anfratto della umana convivenza, ma che si fortifica inconsapevolmente, forse, tramutando in un anelito di Libertà. Libertà di vivere, di volare, di sognare, di combattere, di costruire le fondamenta di una società fondata sul rispetto e sull'amore, di stringere le mani e di abbracciare, di offrire rose profumate alla vita che di tanto in tanto ci saluta dal carro alato che passa tra le nuvole nel cielo che Liliana agogna sia ancora e sempre pulito.
Dosio ci regala un inno alla vita e al desiderio di continua rinascita.

Nicola Esposito
(Scrittore- Poeta)

PREGHIERA

PROTEGGI LA MIA MENTE
E CON LEI IL MIO CUORE
SPECIALMENTE NEL DOLORE

CONSERVAMI UN SOGNO
ED OGNI MIO PENSIERO
FA' SIA SEMPRE VERO

CONDUCIMI AL TRAGUARDO
INSIEME AD UN SORRISO
E LI' IL MIO PARADISO

AVANZAMI DEI FOGLI
PER SCRIVERE E PARLARE
SENZA DOVER DETTARE

SORVEGLIA SUL MIO AMORE
TU CHE SEI ARMONIA
LUI CHE MUSICA LA MIA POESIA

PORTAMI TUTTI I GIORNI
COME UNA MAGIA
LA VITA SU UNA MELODIA

MAESTRO

SCORRE LA MUSICA NELLE TUE VENE
FIN DA BAMBINO
E TI HA ALLEVIATO LE PENE

BATTE LA MUSICA NEL TUO CUORE
OGNI MOMENTO
E TI RIEMPIE LE ORE

VIVI LA MUSICA COME L'AMORE
CHE TI FA DONARE
GIOIA E SAPORE

CON LA MUSICA E LA SUA SCIA
SULLE CORDE DELLA CHITARRA
HAI COMPOSTO LA TUA ARMONIA

POICHE' LA MUSICA CHE SUONI
È LA MELODIA CHE TI APPARTIENE
E VA OLTRE QUELLE VIBRAZIONI

ARTISTA

IL MONDO DELL'ARTISTA
È LONTANO DAI RUMORI
VIVENDO INTENSAMENTE
SENZA TROPPI PUDORI

L'ARTISTA È UNA FARFALLA
CHE ARRIVA ALL'IMPROVVISO
SI LASCIA DIETRO UN VELO
MA È SEMPRE SU UN SORRISO

NON PUOI FERMARLO MAI
NON DEVI DUBITARE
SE SPENDE IL SUO TALENTO
È PERCHE' DEVE SOGNARE

CHI CREDE CHE SIA PAZZO
NON SA CHE NON SI PERDE
CAPACE DI TROVARE
UN FIORE IN MEZZO AL VERDE

L'ARTISTA NON SI FERMA
L'IMPEGNO DI UNA VITA
CONTINUA IL SUO PERCORSO
PERCHE' NON È MAI FINITA

MUSICA

ALLEGRA È LA CANZONE
HA I FIORI SUL BALCONE

TRISTEZZA VOLA VIA
ALLENTA LA TUA SCIA

UN CIELO SENZA PENSIERO
DI STELLE E NOTE È FORIERO

MUSICA SEMPRE VERA
MI PORTA PRIMAVERA

PORTIAMOCI IN ARMONIA
SU QUELLA SINFONIA

LA MUSICA CI ACCOMPAGNA
SIA GIOIA O MELODRAMMA

È LEI NEL NOSTRO VIAGGIO
LA COLONNA SONORA SENZA INGAGGIO

È TUA QUANDO LA SCEGLI
SINTANTO CHE TU VEGLI

LA MUSICA NEL CUORE

NON SMETTERO' DI PENSARE
CHE NON SI PUO' AMARE
NEMMENO UN PO' SOGNARE
SE NON SI SA ASCOLTARE
LA MUSICA CHE È NATURALE
NEL CUORE CHE SA PARLARE

LA SUA MUSICA INFINITA
DA TRATTENERE FRA LE DITA
LIBERANDOLA PER IL CONCERTO A CUI TI INVITA
COSI ' QUELLA MUSICA SARA' PROIBITA
PER CHI NON CONOSCE LO SPARTITO DELLA VITA

CONCERTO

PASSATO PRESENTE FUTURO UNIRO'
SOLTANTO VIVENDO SI' IO LO FARO'

GUARDANDO LE STELLE CANTANDO PER VIA
PENSANDO SOLTANTO ALLA MUSICA MIA

GIARDINI SCOGLIERE MONTAGNE BRUGHIERE
FERMANDO IL MIO TEMPO TRA COSE SI' VERE

CORRENDO SOLTANTO SE IL VENTO MI SPINGE
SOTTO I COLORI DI CUI IL CIELO SI TINGE

VORREI IMMORTALARE E FARLA ASCOLTARE
LA MUSICA SCRITTA CHE STO PER SUONARE

NORMALE

ORECCHIE CHE SANNO ASCOLTARE
VOCE CHE RIESCE A INTONARE
INTRECCIO DI DITA CHE SA MUSICARE

MANI CHE SANNO SFIORARE
OCCHI CHE SANNO OSSERVARE
BRACCIA CHE SANNO COLMARE

MENTE CHE RIESCE A VOLARE
FANTASIA CHE SA SPAZIARE
CUORE CHE SA APPREZZARE

ANIMA CHE SA ASSAPORARE
DIGNITA' CHE SA RISPETTARE
LIBERTA' CHE SA RITORNARE

COMPLIMENTI E GRAZIE
PER ESSERE NORMALE.

L'AMORE È UN GESTO

NON OCCORRE DISEGNARLO
E NEPPURE RICAMARLO

NON LO DEVI SPIEGARE
E NEANCHE RACCONTARE

SA COMBATTERE DA SOLO
LA SUA ARMA È NEL VOLO

NON LO DEVI SUPPLICARE
MA SOLTANTO ASSAPORARE

SE LO DARAI SENZA PAURA
RITORNERA' IN GRAN MISURA

È FIDUCIA E DISCREZIONE
TI STA ACCANTO E NON S'IMPONE

È FIGLIO DELLA VITA
SE DI LUCE È RIVESTITA

PRIVO DI FALSA OPULENZA
NEMICO DELL' IRRUENZA

ED È PROPRIO PER QUESTO
CHE L'AMORE È SOLO UN GESTO.

RITORNO

C'E' TEMPO DI BURRASCA
PASSEGGIO MANI IN TASCA

L'OMBRELLO NON RIPARA
IL MARE MI RISCHIARA

STO ATTENTA A QUEL CHE VEDO
PENSANDO A QUEL CHE CREDO

DA SOLA NON MI SENTO
HO ACCANTO AMORE E VENTO

CAMMINO LUNGO LA STRADA
PENSANDO AD ALTRA CONTRADA

SOGNO E VORREI ANDARE
IN CITTA' OVE RESTARE

LUOGHI TANTO APPREZZATI
E ANCORA TANTO AMATI

SPINGIAMOCI A PENSARE
CHE CI POTREM TORNARE

NEL CREPUSCOLO DEGLI ANNI
FELICI COME A VENT'ANNI.

CIELO

CERCAVO ME
NEL MARE MI VEDEVO
CERCAVO ME
NEL MONDO MI SENTIVO
CERCAVO ME
IN ALCUNI MI INCONTRAVO
CERCAVO ME
NELLE PAROLE MI PERDEVO
CEERCAVO ME
NEI COLORI MI SPECCHIAVO
CERCAVO ME
NEI CUORI MI INTRISTIVO
CERCAVO ME
NEL SOGNO IO VIVEVO
CERCAVO ME
NELLE PREGHIERE MI RIFUGIAVO
CERCAVO ME
NEL SOLE DELLA VITA
CERCAVO ME
NELL'UNIVERSO DEI PENSIERI
CERCAVO ME
NELL'ORCHESTRA DEI RICORDI

NON LO SAPEVO ANCORA
NON LO SAPEVO DIRE
MA STAVO CERCANDO TE.

VIOLA

SOLE E MARE
ARANCIO E BLU
VIOLA IL CIELO
È LIBERTA' LASSU'

TORNA IL TEMPO
LA GIOIA E L'OBLIO
VIOLA IL CIELO
E INTANTO MI AVVIO

FERMA L'ARIA
NÉ VENTO NE' PIOGGIA
VIOLA IL CIELO
E STO COME ROCCIA

MUOVE IL MARE
S'INCRESPA ED È SCHIUMA
VIOLA IL CIELO
E INIZIO A ESSER PIUMA

S'ALZA UNA FOGLIA
M'INVITA A VOLARE
VIOLA IL CIELO
QUI BISOGNA SOGNARE.

STELLA

CAMMINO A TESTA IN GIU'
IMMERSA NEI PENSIERI
GUARDANDO AI MIEI DOMANI
E A QUEL CHE ERA IERI

RICORDI ORMAI DISPERSI
NEL VUOTO DEI PERCHE'
IL SENSO DEL PASSATO
È QUESTO QUI CON TE

CAMMINO E GUARDO AVANTI
FRONTIERE ORMAI LONTANE
LASCIATE ALLE MIE SPALLE
COME SPRUZZI DI FONTANE

CAMMINO E SBIRCIO IL CIELO
SUL MARE INCANTATORE
FRATELLO DI UNA TERRA
POVERA D'AMORE

RICORDI DI PAROLE
PASSI E VERITA'
CHE MI HAN LASCIATO IL TEMPO
DI ARRIVARE SINO QUA

SE PENSO CHE IL DOMANI
SARA' IL NOSTRO PRESENTE
CAMMINO A TESTA IN SU'
E NON SARA' PER NIENTE

RAGGIO

È SBAGLIATO OGNI RIMPIANTO
È SBAGLIATO SE PORTA PIANTO
NON LASCIARE ANDARE MAI
QUEL CHE DOPO RIMPIANGERAI

SE QUELL'ATTIMO O QUEL GIORNO
NON AVRANNO UN RITORNO
SE LA VITA PASSEGGERA
HA FORMATO UNA BARRIERA

NON È DETTO NON SI SA
QUEL CHE DOPO ACCADRA'
E SE QUEL SOGNO HAI RIPOSTO
FANNE UN ALTRO AL SUO POSTO

QUEL CHE CONTA ALLA FINE
È VIVERE SENZA CONFINE
SE SEI FORTE E DIVERSO
STRNGI IN MANO L'UNIVERSO

LASCIA ANDARE I CIARLATANI
CHE SI SPORCANO LE MANI
USA SEMPRE IL TUO PENSIERO
PER CERCARE CIO' CHE È VERO

TIENI PRONTA LA VALIGIA
PER UN'ESISTENZA MENO GRIGIA
SEI UN PIANETA DI PASSAGGIO
CERCA DI LASCIARE IL TUO RAGGIO.

SALVATI

PREPARATI ALLA VITA
CADENDO E POI RIALZANDOTI
SOGNANDO UN CIELO TERSO
BAGNANDOTI DI GUAI

PREPARATI A SORRIDERE
SALENDO SOLO AL MONDO
CANTANDO SENZA MUSICA
PIANGENDO DEI TUOI SE'

PREPARATI A VEDERE
IL MARE IL VERDE E DIO
PREGANDO DI NASCOSTO
E ALLONTANANDOTI DA LUI

PREPARATI A SENTIRE
SUONI VOCI E SILENZI
SORDO DI PAURA
RICCO DI PERCHE'

PREPARATI A CAPIRE
IL SENSO DELLA VITA
LA' DOVE LEI SI CURVA
IN FONDO A UNA DISCESA

PREPARATI E SAPRAI
IN MILLE E PIU' TRAMONTI
ALL'ALBA DEI TUOI GIORNI
SE SEI IN SALVO ORMAI.

SPERANZA

LA RABBIA REPRESSA
TRASFORMATA IN SOLITUDINE
DIMENTICANDO GIOIA LACRIME E SPERANZA
PORTA SOLO A FORTE INQUIETUDINE

GRIDA IL TUO PENSIERO
PORTATI IN MEZZO AL MONDO
IGNORANDO OMBRE OSTACOLI E DOLORI
FORTE DEL CORAGGIO ANDRAI SINO IN FONDO

SE TI UCCIDERANNO
ESSERI SENZA AMORE
POVERI INCONSAPEVOLI MISERI DI MENTE
DISTRUGGILI CANTANDO LA FORZA DEL TUO CUORE

SE SEI ALLA FINESTRA
APERTA SU UN CORTILE
E L'UNIVERSO NON È TRA VOCI E MURA CHIUSE
ASPETTA IL GIORNO DOPO UN CIELO PIU' SOTTILE

SPERANZA È LA PAROLA
ROTONDA E MAI FINITA
OFFESA O SCONOSCIUTA DA CHI L'HA PERSA ORMAI
MA È QUELLO L'UNIVERSO CHE CI PORTA
A VIVER VITA

BASTA CREDERCI

SE L'ESSENZA CHE TU HAI
RIVELARE RIUSCIRAI
SE TI CREA DEGLI AFFANNI
NON SARANNO SOLO DANNI

SE PORTANDOTI IN BATTAGLIA
NON CI SARA' UNA MEDAGLIA
SE PAURA NON AVRAI
CON TE STESSO VINCERAI

SE VORRAI DIMENTICARE
NON È MALE RICORDARE
SE IL PERCORSO CHE HAI GIA' FATTO
TI HA LASCIATO IL CUORE INTATTO

SE DAVVERO SEI MESSAGGIO
TROVERAI SEMPRE IL CORAGGIO

SE LA SCELTA TI È COSTATA
PRIMA O POI SARA' PREMIATA

QUESTO È QUELLO CHE OTTERRAI
BASTA CHE CI CREDERAI

VETRO

VENT'ANNI TRASPARENTI
GAGLIARDI E SORPRENDENTI

GIOVENTU' NEL CORO
LA VITA È TUTTA ORO

SI REGALANO SORRISI
A VOLTE SI È UN PO' IN CRISI

SI CAMMINA ASSAI VELOCI
IGNORANDO SUONI E VOCI

CI SI FERMA SOLTANTO
DI FRONTE A UN CERTO INCANTO

INCANTO DELL'AMORE
CHE NON FA' MAI RUMORE

TI VEDONO QUEGLI ANNI
GIA' VECCHIO A CINQUANT'ANNI

BELLEZZA DI UN'ETA'
MATURA E A META'

META' DI UN GRANDE VIAGGIO
SE HAI AVUTO CORAGGIO

CORAGGIO DI PENSARE
E ANCHE RECLAMARE

SE ARRIVI A LEI CONCRETO
NON INVECCHI DIETRO A UN VETRO

PADRE

PORTAVI ADDOSSO UN NOME
CHE IO HO EREDITATO
INSIEME AI TUOI CAPELLI
E A CIO' CHE MI HAI INSEGNATO

VIAGGIAVI SUI RICORDI
PARTIVI PER TORNARE
IO NON VEDEVO L'ORA
DI POTERTI RIABBRACCIARE

STONAVI LE CANZONI
PERO' LE RICORDAVI
FERMAVI UNA CAREZZA
INSIEME A CIO' CHE AMAVI

NON HAI VOLUTO DIRE
PENSANDO AL TUO DESTINO
CHE IN FONDO AL TUO DISEGNO
CI VOLEVI VICINO

ORMAI CHE SEI PARTITO
E NON PUOI PIU' TORNARE
MI MANCA L'OCCASIONE
DI PARLARTI E NON RIMANDARE

SEI STATO IL BABBO MIO
NON È QUESTO PERO'
QUEL CHE RIMANE ADESSO
È IL SENSO DEI TUOI NO

L'ALLEGRA TUA IRRUENZA
IL PASSO BEN DECISO
L'OSTINAZIONE GRANDE
CHE IO HO CONDIVISO

LO SPIRITO RIBELLE
LIBERO E NON RECLUSO
IN QUESTO TI ASSOMIGLIO
SE NON SO STARE AL CHIUSO

AL CHIUSO DEI PENSIERI
AL CHIUSO DELLE AZIONI
FELICE SOLO QUANDO
MI SALVO DA CERTE CONDIZIONI

IL PEGGIO ORMAI È FINITO
QUANDO TE NE SEI ANDATO
SE OGGGI TI RICORDO
È PERCHE' TI HO SEMPRE AMATO.

BUGIE BUONE

RACCONTAVANO DI CAVOLI GIGANTI
CICOGNE INTELLIGENTI
E FATINE SORPRENDENTI

UN BABBO A NATALE
ALLEGRO E PAFFUTELLO
SEMPRE UGUALE E SEMPRE QUELLO

I DENTI LI PERDEVI
IL SOLDO SOTTO IL PIATTO
E IL TOPINO ACCETTAVA IL BARATTO

ATTENTO ALLE BUGIE
TI CRESCE IL NASO SAI
NON DEVI DIRLE MAI

PINOCCHIO LO LEGGEVI
LA SERA CHE VEGLIAVI
E DOPO LO SOGNAVI

IN BOCCA ALLA BALENA
O INCONTRANDO LA FATINA
ARRIVAVI A MATTINA

MIRACOLO DI UN LEGNO
BUGIARDO E INTRAPRENDENTE
DIVENUTO BIMBO RICONOSCENTE

HAN DETTO BUGIE BUONE
E PER IL SOGNO CHE VORRESTI
CHISSA' COSA DARESTI

DOMANDE A SUON D'ECO
RISPOSTE NAUFRAGATE
SPERANZE SPESSO SPEZZATE

RICORDATI COMUNQUE
CHE QUALCHE TEMPO FA'
BAMBINO DAI PERCHE'
PINOCCHIO ERA CON TE.

INNOCENZA

GIRO GIRO TONDO
COM'E' BELLO IL MONDO
ALLEGRI STRETTE LE MANI
PER TERRA CHE ARRIVA DOMANI

GIRO GIRO TONDO
DOMANI È UN ALTRO GIORNO
DIVERSO O SEMPRE UGUALE
COL SOLE O IL TEMPORALE

GIRO GIRO TONDO
BAMBINI NON PIANGETE
CRESCERE È COSI' BELLO
PROCURATEVI UN OMBRELLO

SE POI TI HAN BEFFEGGIATO
NEL CERCHIO DEI PERCHE'
RIMANI A TERRA STESO
FINCHE' NON HAI COMPRESO

BAMBINO NON SARAI SOLO
FINTANTO CHE SAPRAI
NEL TEMPO E NELL' ETA'
NON CONFONDERE LE SACRE VERITA'.

CERCHIO

IL CERCHIO DELLA VITA
S'ALLARGA E POI SI STRINGE
AL CENTRO CI SEI TU
CON I TUOI PECCATI
E QUALCHE VIRTU'

IL CERCHIO DELLA VITA
SI MUOVE E POI SI FERMA
E TU SEI SEMPRE LA'
CON LE SPERANZE
ED I TUOI SOGNI A META'

NON CREDERE PERO'
D'ESSERE IN SUA BALIA
QUALCUNO CHE È LASSU'
TI INDICA LA VIA.

FANCIULLO

ADULTO VUOLE DIRE
UN PIENO DI SAGGEZZA
BUON SENSO E SICUREZZA

DA GRANDE SARAI FERMO
PRINCIPI A VOLONTA'
E SPESSO ESPRIMERAI LE TUE CAPACITA'

SARAI CONCRETO E FIERO
CON CORAGGIO E PIA PAZIENZA
ACCOMPAGNATO DA SANA INTELLIGENZA

MA QUESTA VITA BELLA E COSI ' VERA
A VOLTE TI DELUDE E NON SI SCUSA MAI
SINCERA QUANTO BASTA ANCHE SE NON LO SAI

STAI LI' ATTENTO E SOLO
PENSANDO OGNI MOMENTO
AL SUO PERCORSO STRANO
SPERANDO DI EVITARE ERRORI MANO MANO

VOLTANDOMI OGNI TANTO
NEL CORSO DEI PENSIERI
MI CHIEDO PERCHE' OGGI È VERDE COME IERI

SARA' FORSE LA VITA TESTARDA E BATTAGLIERA
MI HA DATO PIU' DI UN SEGNO
FACENDOMI CAPIRE DI PRENDERMI UN IMPEGNO

NON STARE AD INVECCHIARE
NEL SOLCO DEGLI INGANNI
BISOGNA SOGNAR LUCE
E VEDER DOVE CONDUCE

MI PORTERA' SENZ'ALTRO

PER MANO O FORSE IN VOLO
NON CREDERO' AI PERDENTI
I SOGNI CREANO I VINCENTI

A QUESTO PUNTO POI SENZ'ALTRO SI VEDRA'
CHE LEI MI HA SEMPRE AMATO
SE PUR MI HA CASTIGATO.
MA QUEGLI OCCHI DI FANCIULLO
RIFLESSI NELLO SPECCHIO
SON LA RISPOSTA PIENA SU UN VOLTO VECCHIO.

FELICITA'

COSI' IRRICONOSCIBILE
IMPROVVISA E REPENTINA
SPESSO NON TANGIBILE

TIMIDA E DELICATA
TI AGGIRI MATTUTINA
SEI QUI E SEI GIA' ANDATA

ARRIVI SILENZIOSA
SEI QUASI UNA FATINA
SOTTO UN VELO TUTTO ROSA

STUPORE DI UN MOMENTO
NEL TEMPO CHE CAMMINA
IL CUORE FAI CONTENTO

SEI SEMPLICE E SINCERA
E QUANDO SEI VICINA
SEI QUASI UNA CHIMERA

DIFFICILE CARPIRTI
GIARDINO SENZA SPINA
A CHI STAI PER OFFRIRTI

COGLIERTI IN UN SORRISO
CHE SA DI PARADISO

IN UN GESTO INATTESO
CHE TI LASCIA IN SOSPESO

AL MARE SU UNO SCOGLIO
O TROVANDO UN QUADRIFOGLIO

IN MEZZO A UN BOSCO INCOLTO
O A GRANO APPENA COLTO

TRA CESPUGLI DI GINESTRE
O SU DESERTO RUPESTTRE

IN UN LETTO DI CAREZZE
LENZUOLA FRESCHE E TENEREZZE

NEL CUOR RICONOSCENTE
IN MEZZO A TANTA GENTE

NEL GIUSTO TANTO ATTESO
TOGLIENDOTI QUEL PESO

SEI PIANTO E SEI EMOZIONE
PORTAND0 GUARIGIONE

HA UN NOME IL TUO VOLTO
FELICITA' TI ASCOLTO.

LIBERI

DENTRO UN BOSCO DI RUGIADA
TRA I RAGGI DELL'AURORA
CAMMINARE A PASSI LENTI
E SENTIRSI PROPRIO CONTENTI

SALTARE SULLA SPIAGGIA
TRA SABBIA E SPUMA SALATA
SFIORANDO CON LE DITA
LA LIBERTA' INSEGUITA

COS'E' LA LIBERTA'
SE NON UN VOLO AD ALTA QUOTA
SENZA SFIDARE IL SOLE
CON NEL CUORE DUE PAROLE

AMORE E DIGNITA'

E MUSICA SARA'.

ARCOBALENO

NAPOLI TI HAN DEDICATO
IL CUORE E IL MONDO INTERO
CANZONI MUSICATE SU POESIE IMMORTALATE

TI HANNO AMATO I PITTORI
ARTISTI E GIGOLO'
CON QUADRI DI RICCHEZZA MISERIA E STANCHEZZA

TI HAN DECANTATO IL MARE
BATTEZZATO INCANTATORE
SOTTO UNA MONTAGNA CHE DA SEMPRE TI ACCOMPAGNA

IL TUO CIELO SEMPRE BELLO
ALLEGRE LE TUE STRADE
I VICOLI LE PIAZZE E UN MONDO DI TERRAZZE

IL POVERO ED IL RICCO
TRISTEZZA ED ALLEGRIA
SPORCIZIA E ODOR DI MARE SU CONTRASTI DA ASCOLTARE

MA TU NAPOLI SEI DI PIU'
SEI IL CUOR DEL MONDO TUO
SEI CANZONI MAI ASCOLTATE
POESIE MAI PUBBLICATE

I QUADRI DEL TUO CIELO
SI ESPONGONO PER VIA
TRA GENTE ASSAI CAPACE
VIVA VERA E TENACE

TRA VICOLI E GIARDINI
NON SEMPRE COSI' ALLEGRI
TRA LACRIME E PENSIERI

TU NON PENSI A IERI

NAPOLI SEI UN UNIVERSO
DI VOLTI E DI SENTIERI
L'INCANTO DI UN CONTRASTO
SOTTO UN CIELO TANTO VASTO

TU SEI L'ARCOBALENO
QUESTO È IL NOME TUO GIUSTO
IL PIU' GRANDE E IL PIU' SINCERO
POICHE' HANNO CONFUSO
IL BELLO IL BRUTTO E IL VERO.

META'

TRA LE DITA CON FANTASIA
UN DIPINTO O UNA POESIA
UN TESSUTO O UNO SPARTITO
UN GIARDINO ASSAI FIORITO
TERRACOTTA O PORCELLANA
PERLINE O FILIGRANA

UNA CASA OPPURE UN PONTE
UN MURETTO E PIAZZE TONDE
FATTE APPOSTA PER GIOCARE
ED UN CERCHIO DISEGNARE
SOTTO A SPRUZZI DI FONTANA
E RINTOCCHI DI CAMPANA

SI INCOMINCIA DA BAMBINI
A GUSTARE SENZA CONFINI
E QUEL CHE IHANNO CANCELLATO
È IL RICORDO DEL PASSATO
UN PASSATO FATTO D'INGEGNO
E DI GIOCATTOLI DI LEGNO

DI PALLONI E GRUPPI SCALZI
DOVE CADI E TI RIALZI
MA CHE DOLCE QUELL'ETA'
SE TORNASSIMO AL PASSATO
ANCHE SOLO PER META'.

ATTESA

ATTENDERE UNO SGUARDO
O UN SORRISO
ATTENDERE UN INCONTRO
CHE SIA VISO A VISO

ATTENDERE LA SERA
OD UN RITORNO
ATTENDERE IL MATTINO
INSIEME AL GIORNO

ATTENDERE AL TELEFONO
O IL POSTINO
ATTENDERE UN FIGLIO
E IL SUO DESTINO

ATTENDERE LA PIOGGIA
E POI IL SOLE
ATTENDERE IL VENTO
COME UN FIUME DI PAROLE

SENZA OROLOGI E CALENDARI
ATTENDERE LA VITA
VIVENDO LE STAGIONI
SCALANDO LA SALITA.

CONFORTO

SE MI CHIEDERAI AIUTO
NON AVRAI IL MIO RIFIUTO

NON DOVRAI NEPPURE DIRLO SARO'
PRONTA A CAPIRLO

LA PORTA SARA' APERTA
L'AMICIZIA NON ALLERTA

LA TOVAGLIA ED UN PIATTO
UN BUON CIBO APPENA FATTO

UN PROFUMO DI CALORE
TOCCASANA PER IL CUORE

SE TI VERSERO' UN PO' DI VINO
POTRAI DORMIRE SINO AL MATTINO

QUANDO POI VORRAI PARLARE
SARO' LI' PER ASCOLTARE

NON TI TOGLIERO' FORSE IL FARDELLO
MA TI SENTIRAI MIO FRATELLO.

UNA STELLA PER AMICA

VICINO ALLA MIA STELLA
SEDUTA SOPRA AL MONDO
VEDO COSE DA UN ANGOLO ROTONDO

PER ARRIVAR LASSU'
TRA TANTE VERITA'
HO SCELTO QUELLA DELLA SEMPLICITA'

QUELLA STELLA MI HA GUIDATO
PARLANDOLE OGNI GIORNO
HO FATTO SEMPRE RITORNO

E QUANDO MI PERDEVO
IL GIORNO CHE TORNAVO
SAPEVO DOVE ANDAVO

I SENTIMENTI OFFESI
E LE MIE CAPACITA'
CRESCENDO HAN TROVATO LA SERENITA'

MI SONO COSI' ALZATA
TRA UN VOLO ED UN AFFANNO
LIBERANDOMI DA CIO' CHE ERA DANNO

ZAVORRA DELLA VITA
CHI NON SA VOLARE
IMPEDENDOSI DI POTERSI ELEVARE

IO CHIEDO A QUELLA STELLA
VIVENDO NON SO QUANTO
DI STARMI SEMPRE ACCANTO

UNA BUSSOLA DEL CIELO
CHE È LI' PER INDICARMI
CON L'AGO DELL' AMORE COME INNALZARMI

OGNI SERA PER SOGNARE
ORMAI DA VECCHIA AMICA
MI LEGGE UNA FAVOLA ANTICA.

FIORI

IMPORTANTE È LA ROSA
L'ORCHIDEA PIU' VISTOSA
TULIPANO CHE ALLEGRIA
CON LA GERBERA IN SINTONIA
IL MUGHETTO È PER LA SPOSA
PER LA DONNA LA MIMOSA
NELLA VIOLA C'E' IL PENSIERO
E NEL GIGLIO IL CANDORE VERO
E CHE DIRA' MARGHERITA
SE SFOGLIATA TRA LE DITA

I FIORI SON COME LE NOTE
RIEMPIONO LE STANZE VUOTE
FANNE UN MAZZO COLORATO
E UNA MELODIA AVRAI CREATO

REGALANDO UN'EMOZIONE
SULLA SCIA DI UNA PASSIONE
DOVE QUEL FIORE ARRIVERA'
LA VITA PORTERA'.

Postfazione

"Queste poesie non chiedono permesso: entrano nella vita e la guardano negli occhi.
Liliana Dosio attraversa dolore, amore, memoria e speranza con la voce di chi non ha mai smesso di cercare un varco nella notte.
La musica, ricorrente come un respiro, diventa qui la lingua segreta dell'anima, capace di trasformare ogni ferita in vibrazione.
Tra cieli, mari, stelle e colori, l'autrice non si nasconde: si espone, fragile e ostinata, alla verità dei sentimenti.
La sua poesia nasce dalla semplicità, ma non è semplice: dentro ogni parola combattono il tempo, la perdita e il desiderio di rinascere.
Anche il ricordo del padre, la nostalgia dell'infanzia e la ricerca dell'identità diventano passi verso una libertà possibile.
Dosio scrive per non lasciare che il silenzio abbia l'ultima parola.
Scrive per dire che l'amore non è una promessa, ma un gesto; che la felicità è fugace, e proprio per questo sacra.
Questi versi sono finestre aperte sul mondo e, insieme, specchi nei quali ogni lettore può riconoscere la propria parte più vera.
Alla fine, resta una certezza: finché avremo il coraggio di sognare, nessuna vita sarà davvero prigioniera."

Viridiana Myriam Salerno, Giornalista

INDICE

Prefazione	3
Preghiera	4
Maestro	5
Artista	6
Musica	7
La musica nel cuore	8
Concerto	9
Normale	10
L'amore è un gesto	11
Ritorno	12
Cielo	13
Viola	14
Stella	15
Raggio	16
Salvati	17
Speranza	18
Basta Crederci	19
Vetro	20
Padre	21
Bugie Buone	23
Innocenza	25
Cerchio	26
Fanciullo	27
Felicità	29
Liberi	31
Arcobaleno	32
Metà	34
Attesa	35
Conforto	36
Una stella per amica	37
Fiori	39
Postfazione	40

Finito di Stampare

Novembre 2026

Liliana Dosio ha pubblicato in precedenza:
“LE CALDARROSTE”, “LA VOCE DEGLI ULIVI”,
“IL CERCHIO DELLA VITA” selezionato a
Casa Sanremo Writers 2023,
“SENZA RUMORE” selezionato a
Casa Sanremo Writers 2024 e
“LA TUA MUSICA” selezionato a
Casa Sanremo Writers 2025.

9 791282 060257