



VARESEPRESS
IL TUO GIORNALE È ONLINE



IN EVIDENZA



GDF. IL COMANDANTE REGIONALE LOMBARDIA DELLA GUARDIA DI FINANZA – GENERALE DI



SIONE STEFANO SCREPANTI VISITA



PENSA

10/01/2020



/2020



BUSTO ARSIZIO: PER IL M5S L'INCENERITORE VA SPENTO AL PIÙ PRESTO



BUSTO ARSIZIO: PARTE BENE IL GIRONE DI RITORNO DELLA UNIF C.



Claudia Musaj e Claudia Bindi da Varese e Rimini pronte per Sanremo, ma sognando l'Albania



Claudia Bindi Massaggi e Rituali dal mondo in collaborazione con Benessere Musaj presenta il

A pochi giorni dall'**inaugurazione di Casa Sanremo e nello specifico della Dream Space (la zona benessere del festival,** una Temporary Spa esclusiva dotata di tutti i comfort e delle tecnologie necessarie per regalare agli ospiti e agli addetti ai lavori un'esperienza unica di svago e relax) Claudia Musaj e Claudia Bindi (2 delle 20 operatrici di benessere selezionate tra migliaia dal Maestro Stefano Serra spa manager e direttore della Space Dream) hanno messo alla prova la loro tempra inaugurando il primo di una futura lunga serie di corsi di formazione in ambito benessere: il corso di massaggio Hawaiano Lomi Lomi. Il corso si è tenuto con grande successo la scorsa domenica a Varese presso la sede del centro benessere Musaj di Varese. Docenti del corso Claudia Musaj e Claudia Bindi. Claudia Musaj è una giovane donna: imprenditrice e mamma di 3 figli. Albanese di nascita, ma italiana d'adozione. Direttrice del centro benessere Musaj a Varese (sito in viale dei Mille). Claudia Bindi, di origine sarda, è un'operatrice del benessere che vive e lavora a Rimini.

Gestisce uno studio privato, "Massaggi e rituali dal mondo", ma collabora anche con diverse strutture turistiche della riviera. Unite dal nome e dalla passione per il proprio lavoro, hanno deciso di dar vita insieme ad un corso di formazione dedicato ad operatori del settore avente tema centrale per questo primo appuntamento il massaggio hawaiano.



ZERO COSTI
DI ATTIVAZIONE,
SIM E SPEDIZIONE

FINO A 70 GIGA
A PARTIRE DA **5,99€**
MESE



I prossimi corsi si svolgeranno in tutta Italia al rientro da Sanremo (a Varese il 7 marzo per il massaggio hawaiano e l'8 marzo per il Bamboo massage) e nei prossimi mesi è previsto anche la realizzazione di un primo corso di formazione in Albania. Il massaggio Hawaiano (tema centrale di questo corso) riporta l'antica sapienza dei Kahuna, i maestri di quest'arte, i quali unendo lo scorrere ritmico delle onde dell'oceano, la sensualità della Hula, la danza tradizionale hawaiana e la grazia forte e ferma della loro arte marziale, la Lua, hanno creato questo massaggio praticato per lo più con le mani e gli avambracci.

Attraverso una serie di movimenti lunghi e ritmici, si distende la muscolatura e si sciolgono le articolazioni, ma soprattutto ci si prefigge di ristabilire l'equilibrio tra corpo e spirito donando serenità e amore alla persona massaggiata. Il massaggio hawaiano quindi è una specie di danza. Dal punto di vista ritmico si riprende il continuo frangiflutti del mare, un dare e prendere, vuoto e pieno. Questo crea dal punto di vista energetico un continuo scambio con la persona massaggiata e con l'Universo. Il risultato finale del massaggio hawaiano è un dono di Amore da parte dell'operatore/ice verso la persona massaggiata, nella quale ristabilito il suo equilibrio psichico-fisico-energetico, Alla base di questo massaggio c'è la credenza che un corpo teso impedisca di vivere in sintonia con gli altri esseri viventi e l'universo. Di qui l'obiettivo di pratica olistica_: sciogliere le tensioni muscolari e riappacificare l'anima con l'ausilio di canti e musiche hawaiane. Per info e prenotazioni Claudia Musaj 320.8426322 e Claudia Bindi 338.1590207